

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТМК ОУ «Дудинская  
средняя школа № 4»

Холошненко Н.В.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

*Цели:*

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> -Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течении года	Классные руководители, педагоги-предметники

2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за организацию участия команды класса в школьных соревнованиях по различным видам спорта, конкурсах и акциях спортивной направленности.	До 10 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Организация «Часов здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Классные руководители
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Футбольные и мини-футбольные соревнования - Осенний кросс «Кросс наций» - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетическое троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивных секций - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течении года (смотреть таблицу)	Руководитель ШСК
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май). - Осенний кросс (сентябрь). - Соревнования по мини-футболу (в течение года) - Спортивный праздник «Зарница» (апрель).	В течении года. (согласно плана спортивных мероприятий в районе).	Классные руководители
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> -Конкурсы рисунков для учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> -Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Классные руководители
	-Консультации, беседы для родителей.	В течении года	Классный руководитель

	-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классные руководители
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Классные руководители

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	Теннис (4 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	«День здоровья» (1-4 классы)	Май	Стадион школы	Учителя физкультуры