

ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Отд./корп

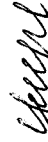
27.09.2024

День

Прим. пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	23	Биточки рыбные	80	39,21	125	11	4	13
	гор.напиток	7	Пюре картофельное	150	23,00	144	3	6	18
	хлеб	57	Чай с сахаром	200	3,45	40	0	0	7
		ГП	Хлеб	25	3,38	52	2	0	9
Завтрак 2		10	Винегрет овощной	60	11,06	78	1	6	5
	фрукты								
Обед	закуска	102	Горошек консервир.	20	7,43	55	1	3	6
			Рассольник со сметаной	255	28,14	116	2	4	21
	1 блюдо	14	Окорочка отварные	80	40,57	169	17	11	0
	2 блюдо	11	Картофельное пюре	130	22,35	182	6	4	32
	гарнир	ГП	Яблоко	50	13,00	28	0	0	7
	сладкое	ГП	Хлеб	30	4,50	75	3	1	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		36	Чай с сахаром	200	4,16	30	0	0	7

шеф-повар

Директор ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"



Свиридова И. Н.

Холошенко Н. В.

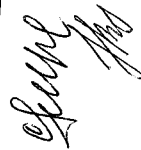


М

ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4" Отд./корп. День 27.09.2024

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	23	Биточки рыбные	80	39,21	125	11	4	13
	гор.напиток	7	Пюре картофельное	150	23,00	144	3	6	18
	хлеб	57	Чай с сахаром	200	3,45	40	0	0	7
		ГП	Хлеб	25	3,38	52	2	0	9
Завтрак 2	фрукты	10	Винегрет овощной	60	11,06	78	1	6	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"



шеф-повар

Свиридова И. Н.
Холошенко Н. В.